



Feuille de réflexion personnelle

Votre propre expérience du deuil

Réfléchissez à votre première expérience avec la mort (si ce n'était pas une personne, celle d'un animal de compagnie).

Quel était l'impact ? Prenez en considération toute réaction psychologique, comportementale, sociale ou physique.

Nos expériences personnelles ont souvent une incidence sur la manière dont nous fournissons les soins et le soutien que nous apportons à la personne mourante et à sa famille.

Comment vos propres sentiments et attitudes au sujet de la mort peuvent-ils contribuer ou entraver votre capacité à aider une personne mourante et sa famille?

Notez (à l'écrit) vos pensées et vos sentiments.