



## Feuille d'information

# Les principes pour la prise en charge

## Principes généraux

### Soins pour les autres

- Les soins doivent être centrés sur la personne
- Offrir un soutien pour aider la personne à se sentir en sécurité
- Insister sur le maintien des capacités plutôt que d'enseigner de nouvelles compétences
- Simplifier les routines et réduire les choix
- Utiliser la patience et la redirection et offrir des soins de soutien

### La prise en charge des aidants

- Connaître votre limite
- Maintenir une bonne hygiène de vie : une bonne alimentation et de bonnes habitudes de sommeil, l'activité physique
- Voir un professionnel pour les symptômes qui interfèrent avec votre vie quotidienne
- Maintenir des liens de soutien positifs avec d'autres personnes
- S'accorder des pauses régulières pour penser à autre chose (par ex., des loisirs, des thérapies créatives ou des passe-temps)
- Ne pas se soigner avec des drogues ou de l'alcool !
- Recevoir de l'aide professionnelle si c'est nécessaire pour revenir sur la bonne voie

### Les soins centrés sur la personne

- Une fois que la maladie d'Alzheimer a été confirmée cliniquement, des modifications seront nécessaires dans la routine quotidienne de la personne.
- Les soins centrés sur la personne tiennent compte, à la fois, des capacités de la personne et ce qu'elle n'est plus capable de faire.
- Des soins axés sur la personne nécessitent la collaboration entre le personnel soignant et la famille pour comprendre la personne derrière la maladie.

[La feuille d'information n° VDI 19 comporte une feuille de questions n° VDIQ 19 correspondante]