



Feuille d'information

Qu'est-ce que le « deuil étranger » ?

Souvent, les aidants ne savent pas s'ils doivent parler à une personne ayant une DI / un retard de développement de leur maladie ou de celle d'un être cher.

Des idées fausses concernant le chagrin :

- Les personnes ayant une déficience intellectuelle ne comprennent pas ou ne peuvent pas comprendre la mort.
- Les personnes ayant une déficience intellectuelle ne montrent pas leur chagrin, donc n'éprouvent aucune tristesse.
- Aborder ce sujet pourrait être trop bouleversant pour la personne.

Il y a un risque de créer une « conspiration du silence » selon laquelle les professionnels, la famille et les amis savent que la maladie et la mort sont imminentes mais ne vont pas aborder ce sujet en présence de la personne. Des arguments tels que « elle ne comprend pas » ou « la vérité est trop bouleversante » sont souvent utilisés.

La conséquence involontaire de cette démarche est généralement une augmentation de l'anxiété chez la personne à cause de la confusion au sujet de ce qu'il se passe ou ce qu'il s'est passé.