



## Feuille d'information

### L'alimentation et l'hydratation

En tant qu'aidant, il est naturel de vouloir nourrir le patient. Nous associons les aliments avec soin et amour et nos événements festifs s'organisent souvent autour de la nourriture.

Il est difficile d'écarter l'idée selon laquelle une personne a besoin d'être nourrie car on ressent de la culpabilité si l'on prive de nourriture et d'eau.

On a l'impression qu'il est cruel de lui refuser les aliments ainsi que les liquides et qu'elle va souffrir et mourir plus tôt si l'on refuse ses besoins de base.

Aucune recherche n'a validé l'hypothèse selon laquelle la personne va mourir plus tôt et je vais vous aider à comprendre dans les diapositives suivantes ce qui se passe dans le corps pour rendre les aliments et les liquides inutiles à ce stade du processus vers la mort.

#### **Que se passe-t-il réellement ?**

Pour les personnes dans la phase finale de la maladie, la privation d'aliments et des liquides n'est pas douloureuse. Au contraire, l'administration des aliments et des liquides aux personnes mourantes peut prolonger leur inconfort général et empêcher leur désir de lâcher prise et laisser la nature suivre son cours. Quand une personne est dans les derniers stades de la vie et en train de mourir, le corps subit énormément de changements.

Les fonctions des principaux organes commencent à se détériorer et le système digestif s'arrête causant la diminution de l'appétit de la personne. Fournir de la nourriture à ce stade peut provoquer des nausées et des vomissements et peut également causer une gêne abdominale sévère.

Quand le fonctionnement du corps ralentit, les liquides peuvent provoquer l'étouffement et éventuellement une aspiration conduisant à la pneumonie par aspiration. Cela peut entraîner souvent une mort précoce et douloureuse.

#### **Un processus naturel**

- Cesser de manger et boire est une étape normale de la progression vers la mort
- La faim est rarement ressentie
- La progression naturelle vers une mort paisible
- Une diminution des sécrétions
- L'euphorie causée par la formation des corps cétoniques
- Une diminution de l'anxiété

#### **Les stratégies de soutien**

- Tenir compte des symptômes
- Évaluer soigneusement
- Traiter tous les symptômes
- Humecter les lèvres et la bouche
- Fournir des « soins de confort »