



## Feuille d'information

### La dyspnée et la congestion respiratoire terminale

**La dyspnée**, communément appelée l'essoufflement, se produit lorsque le corps n'a pas assez d'oxygène. Être en manque d'oxygène peut causer de l'anxiété, tant pour la personne qui en souffre que pour les aidants.

Avec de la dyspnée, vous remarquerez une couleur bleutée de la peau autour de la bouche et des lits d'ongles. Lorsque la personne respire vous entendrez un bruit audible.

**Prise en charge** pour la personne souffrante de dyspnée:

- Le positionnement – soulever la tête de lit
- Utiliser un ventilateur pour maintenir l'air en mouvement
- Laisser la fenêtre/porte ouverte
- Limiter le nombre de personnes dans la chambre
- Une serviette fraîche et humide
- Économiser l'énergie lorsque vous faites les activités de la vie quotidienne
- Masque à oxygène ou canule
- Prévenir les irritations de la peau causées par l'élastique/le tube
- Noter des observations
- Communiquer avec les membres de l'équipe

### La congestion respiratoire terminale

Une personne souffrant d'une maladie affectant son système respiratoire éprouvera un « manque d'air ». Il s'agit d'un symptôme pénible pour le patient. Le manque d'air se traite avec des médicaments comme le Versed qui agit sur le cerveau pour arrêter le sentiment d'être privé d'oxygène et réduit ainsi l'anxiété qui y est associée.

Une accumulation de sécrétions orales et de l'humidité est courante dans les dernières étapes de la vie. Il est possible de gérer ces symptômes avec des médicaments pour éliminer ou réduire au minimum les bruits audibles liés à la respiration qui peuvent être traumatisants pour la famille ou les aidants.

Ces symptômes font partie d'une progression naturelle vers la mort mais ils peuvent être très douloureux à la fois pour la personne et les aidants. Ce traitement n'est pas censé prolonger la vie mais vise à assurer le confort de la famille et des soignants.

- Rassurer la famille
- Trouver une position confortable (sur le côté ou avec la tête de lit soulevée)
- Fournir des soins aux niveaux oral et nasal
- Noter les observations
- Communiquer avec les membres de l'équipe