



Feuille d'information

La sècheresse de la peau et de la bouche

La peau sèche et la bouche sèche sont des problèmes courants dans les derniers stades de la vie pour diverses raisons (à cause de la respiration par la bouche ou de la mauvaise hydratation). La respiration par la bouche provoque la sècheresse des membranes orales et augmente la souffrance de la personne.

Soutien pour une personne ayant **la peau sèche**:

- Indispensable au confort
- Matelas gonflable, matelas moelleux
- Des draps légers pour prévenir l'agitation
- Garder la peau humide (une attention particulière aux talons, aux coudes et aux autres parties du corps entrant en contact avec le lit)
- Tourner la personne lentement
- Utiliser des dispositifs de soutien (des coussins, des cales)

Soutien pour une personne ayant **la bouche sèche**:

- La respiration par la bouche est courante
 - va provoquer le dessèchement des membranes orales et va augmenter la souffrance
- Utilisation des « toothettes » trempées dans l'eau froide
 - éviter de rincer la bouche avec un rince-bouche (contient de l'alcool qui dessèche la bouche)
- L'air humidifié dans la pièce
- Lèvres : utiliser un lubrifiant à base d'eau (pas de Vaseline, en particulier avec l'oxygène)