

## Feuille d'information

### En quoi consiste la planification préalable des soins ?

- Ouverture d'une discussion
  - Les valeurs
  - Qui répondra à vos besoins ?
  - La peur/ les craintes
  - Le traitement invasif
  - Réanimation cardio-pulmonaire
  
- Faire part de ses attentes avec les aidants
  
- Designier un subrogé
  
- Documentation de votre plan
  
- Revoir le plan chaque année ou lorsque la santé évolue

### On devrait avoir TOUS un plan préalable des soins

- C'est une obligation pour des adultes atteints d'une maladie au stade avancé
- C'est une recommandation pour des adultes atteints d'une maladie chronique
- Il est souhaitable d'en discuter avec un adulte en bonne santé