



## Feuille d'information

### Gestion complexe

Une approche exhaustive d'évaluation clinique des personnes ayant une DI demande une réflexion plus profonde et poussée lorsque la personne vieillit. Le personnel de soutien accompagne souvent une personne ayant une DI aux rendez-vous médicaux. Le personnel de soutien est une source d'informations précieuses et d'assistance, surtout lorsque la personne ayant une DI a des difficultés à parler de ses préoccupations et de ses problèmes à un professionnel de la santé. Les personnes âgées ayant une DI qui présentent des changements de comportement, des fonctions cognitives ou physiques ont besoin d'une évaluation complète. Comprendre les changements que vous observez peut être difficile parce que ces personnes ont souvent plusieurs problèmes qui influencent ce changement. Il est envisageable que différents professionnels de la santé auront des avis divergents concernant la source des problèmes. Les personnes âgées ayant une DI ne sont pas toujours capables de parler de leurs problèmes de manière cohérente afin de se faire comprendre.

Malheureusement, lorsque les problèmes de santé sont identifiés chez les personnes âgées ayant une DI ils sont souvent à un stade avancé. Il est essentiel d'identifier de façon objective les causes des changements de comportement et de fonction cognitive et physique afin que les solutions nécessaires puissent être trouvées. Ce processus d'évaluation est souvent appelé une évaluation biopsychosociale. Dans ce processus nous n'examinons que « les faits. » Nous recueillons des informations pertinentes par rapport à ce qu'on peut constater (par l'observation) et on ne tire pas de conclusions.

Répondre aux besoins de santé des personnes vieillissantes ayant une DI nécessite la collaboration et la contribution de :

- la personne
- les membres de la famille
- le personnel de soutien
- les prestataires médicaux
- les fournisseurs non médicaux
- les professionnels de la santé

[La feuille d'information n° VDI 3 comporte une feuille de questions n° VDIQ 3 correspondante]