



Feuille d'information

Les stratégies principales pour aider la personne dans le processus du deuil

- Fournir des informations exactes et honnêtes
- Fournir un soutien dans le processus du deuil (langage clair)
- Offrir des occasions pour exprimer sa tristesse et ses condoléances
- Pour les personnes qui sont non-verbales, le chagrin exigera une forme active d'expression créative telle que la peinture, la danse ou la création d'un album photos
- Rassurer sur le fait que :
 - il n'y a aucun reproche formulé à son encontre
 - les choses seront différentes
- Valoriser les conversations au sujet de la personne chère :
 - pour rendre hommage à la personne décédée
 - pour se souvenir de l'amour qu'ils ont partagé
 - pour penser à ce que la personne qui est décédée aurait voulu
- Permettre à la personne de faire des liens avec le passé, le présent et le futur :
 - Regarder des images et partager des souvenirs
 - Faire un livre ou une boîte de souvenirs de la personne décédée
 - Leur donner quelque chose qui appartenait à la personne qui est décédée
 - Allumer une bougie en hommage à la personne
 - Visiter les lieux où ils avaient l'habitude d'aller ensemble