



## Feuille d'information

### Ceux qui ont une DI et sont en deuil

Ce que nous savons maintenant concernant les personnes ayant une déficience intellectuelle va à l'encontre des croyances du passé. Ces personnes connaîtront le chagrin quand elles perdent un être cher comme tout le monde.

Elles réagiront différemment, en subissant des effets pendant une longue période et en montrant des symptômes intériorisés comme l'anxiété, la dépression et l'irritabilité ou des manifestations externes comme la colère.

Rien n'indique dans les recherches actuelles que les personnes ayant une déficience intellectuelle ont moins besoin d'information sur la mort que les personnes en bonne santé.

#### **La prise en charge**

Pour aider une personne ayant une déficience intellectuelle à travers le processus du deuil, vous devrez lui fournir des informations exactes et honnêtes dans un format clair qui sera facile à comprendre.

Il faut être créatif et proactif pour lui offrir des possibilités d'exprimer sa douleur. Pour les individus avec peu ou pas de compétences verbales, des occasions pour s'exprimer activement sont les meilleures, telles que la peinture, la danse, ou la création d'un album photos.

La personne aura besoin d'être rassurée tout au long du chemin lorsqu'elle sera présentée avec des informations difficiles.

Elle devrait être rassurée sur le fait que ce n'est pas de sa faute et qu'elle sera guidée à travers cette nouvelle réalité où la personne ne sera plus présente dans sa vie.